

【주간식단계획(소요)】

금모래초등학교

2024년 05월 20일 ~ 2024년 05월 26일

	05월 20일 (월)	05월 21일 (화)	05월 22일 (수)	05월 23일 (목)	05월 24일 (금)
중 식	급식인원: 1,025 · 영양밥/구이김(16) · 해물순두부국 (1.5.9.18) · 간장무채우침 · 스페니쉬오믈렛 (1.2.5.6.10.12.15) · 배추김치(9) · 간장양념장(5.6)	급식인원: 1,025 · 잡곡밥2 · 호박된장국(5.6) · 돼지갈비영양찜 (5.6.10) · 치커리사과오렌지유자 청우침(13) · 총각김치(9)	급식인원: 1,025 · 삼선자장면(주식)/밥 선택 (5.6.9.10.12.13.16.17. 18) · 단무지 · 집게다리튀김 (1.2.5.8) · 배추김치(9) · 멜론	급식인원: 1,025 · 잡곡밥2 · 대구매운탕(5.6) · 단호박닭찜(5.6.15) · 들깨요육음(5.6) · 배추김치(9) · 푸딩젤리(5)	급식인원: 1,025 · 잡곡밥2 · 유부된장국(5.6) · 돈육커틀릿 (1.2.5.6.10.12.16.18) · 깍두기(9) · 건포도소스 (1.2.5.6.12.13) · 카프레제샐러드 (2.12.13)
	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	[영양밥/구이김] 고구마/겉질제거(깎것), 조각낸 것 (11.00kg) 기능성참쌀(칼슘강화) (17.00kg) 김(구운김)/무염 (1.80kg) 다시마/말린것(건조) (0.20kg) 대추/말린것(건조), 슬라이스 (1.30kg) 멥쌀(백미)/친환경 (44.00kg) 은행/겉질제거(깎것) (1.10kg) 큰느타리버섯(새송이버섯)/친환 경 (1.60kg) 한우(설도)/다진것 (7.60kg) [해물순두부국] 고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.60kg) 고춧가루/국산 (0.50kg) 김치(배추김치)/숙성시킨것 (10.00kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 달걀(전란) (3.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 두부(순두부)/국산 (45.50kg) 마늘/겉질제거(깎것), 꼭지제거 (0.80kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (1.60kg) 미더덕/국산 (3.00kg) 바지락살/국산 (7.00kg) 새우살(백새우)/국산 (4.00kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/겉질제거(깎것) (8.00kg) 젓(새우젓(추젓)) (0.50kg) 청주 (1.00L) 파(대파)/겉질제거(깎것) (1.00kg) 팽이버섯/친환경 (4.00kg) 호박(애호박)/친환경 (5.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [간장무채우침] 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.20kg)	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경 (1.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 차조(청차조)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [호박된장국] 감자/겉질제거(깎것) (12.00kg) 고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.30kg) 고추장 (2.00kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 된장(메주된장) (4.00kg) 두부/찌개용 (15.00kg) 마늘/겉질제거(깎것), 꼭지제거 (0.70kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (1.60kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/겉질제거(깎것) (13.00kg) 파(대파)/겉질제거(깎것) (0.90kg) 호박(애호박)/친환경 (15.00kg) [돼지갈비영양찜] 간장/조림용 (3.80L) 감자/겉질제거(깎것) (10.00kg) 건고추 (0.10kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.20kg) 다시마/말린것(건조) (0.20kg) 당근/세척한것 (3.00kg) 대추/말린것(건조), 슬라이스 (2.00kg) 돼지고기(갈비)/찜용 (49.00kg) 돼지고기(사태) (38.00kg)	[삼선자장면(주식)/밥선택] 감자/겉질제거(깎것) (17.00kg) 다시마/말린것(건조) (0.30kg) 당근/세척한것 (9.00kg) 돼지고기(뒷다리, 후지)/카레용 (14.00kg) 두반장소스 (1.90kg) 마늘/겉질제거(깎것), 꼭지제거 (0.30kg) 멥쌀(백미)/친환경 (15.00kg) 분말(자장분말) (15.00kg) 새우살(백새우)/국산 (6.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.80kg) 설탕(원당, 마스코바도) (2.00kg) 양배추/친환경 (9.00kg) 양송이버섯/친환경 (6.00kg) 양파/겉질제거(깎것) (25.00kg) 오징어/껍질있는것(안깎것), 채 썬것(세절) (13.00kg) 유채씨유(카놀라유) (15.00L) 자장면/냉동 (160.00kg) 전분(감자전분)/국산 (1.40kg) 청주 (0.90L) 포도씨유 (1.80L) 호박(애호박)/친환경 (11.00kg) 홍합살/국산 (9.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [단무지] 단무지(한입단무지)/무색소 (21.00kg) [집게다리튀김] 유채씨유(카놀라유) (72.00L) 튀김(집게다리맛살튀김) (71.00kg) [배추김치] 김치(배추김치) (32.00kg) [멜론] 멜론(머스크멜론) (83.30kg)	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경 (1.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 차조(청차조)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [대구매운탕] 간장(재래간장) (0.60L) 고추장 (1.20kg) 고춧가루/국산 (0.60kg) 다시마/말린것(건조) (1.70kg) 당근/세척한것 (1.70kg) 대구 (47.00kg) 마늘/겉질제거(깎것), 꼭지제거 (0.70kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.30kg) 무(조선무)/친환경 (15.00kg) 미나리/친환경 (5.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.60kg) 소금(굵은소금) (0.80kg) 양배추/친환경 (1.70kg) 양파/겉질제거(깎것) (8.50kg) 청주 (1.10L) 콩나물/친환경 (7.00kg) 파(대파)/겉질제거(깎것) (1.00kg) [단호박닭찜] 간장(양조간장)/국산 (3.60L) 감자(알감자)/친환경 (15.10kg) 건고추 (0.60kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎 것) (0.40kg) 다시마/말린것(건조) (0.30kg) 닭고기(넓적다리)/국산 (32.00kg) 닭고기(넓적다리살)/겉질제거 (깎것) (42.00kg) 당근/세척한것 (3.50kg) 된장 (1.20kg)	[잡곡밥2] 기능성참쌀(칼슘강화) (10.00kg) 멥쌀(백미)/친환경 (47.00kg) 멥쌀(흑미)/친환경 (1.00kg) 보리(찰보리)/친환경 (1.00kg) 차조(청차조)/친환경 (1.00kg) 참쌀(현미)/친환경 (10.00kg) [유부된장국] 감자/겉질제거(깎것) (10.00kg) 고추(풋고추(청고추))/친환경 (0.50kg) 고추장 (1.20kg) 다시마/말린것(건조) (1.60kg) 당근/세척한것 (1.60kg) 된장(메주된장) (4.00kg) 마늘/겉질제거(깎것), 꼭지제거 (0.80kg) 멸치(큰멸치, 대멸) (2.20kg) 무(조선무)/친환경 (1.60kg) 양배추/친환경 (1.60kg) 양파/겉질제거(깎것) (10.00kg) 유부/국산 (4.00kg) 파(대파)/겉질제거(깎것) (1.20kg) 호박(애호박)/친환경 (11.00kg) [돈육커틀릿] 달걀(전란) (7.20kg) 당근/세척한것 (3.00kg) 돼지고기(등심)/돈가스용 (59.50kg) 마늘/겉질제거(깎것), 꼭지제거 (0.70kg) 밀가루(중력분)/국산 (2.00kg) 분말(카레분말) (1.00kg) 빵가루 (18.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.80kg) 우유/대(大) (2.70L) 유채씨유(카놀라유) (10.00L)

【주간식단계획(소요)】

	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)	식품명 (소요량)
식 단 내 역	마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제거 (0.60kg) 미나리/친환경 (4.00kg) 숙주나물/국산 (19.00kg) 장아찌(무장아찌) (13.60kg) 참기름/국산 (0.20L) 파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.70kg) [스페니쉬오믈렛] 감자/껍질제거(깎것) (5.00kg) 달걀 (57.00kg) 베이컨 (2.00kg) 소금(꽃소금) (0.10kg) 양파/껍질제거(깎것) (5.00kg) 우유/대(大) (11.70L) 유채씨유(카놀라유) (3.00L) 토마토(대추방울토마토)/친환경 (7.00kg) 햄(초파햄) (4.00kg) 호박(쭈키니(서양호박)) (3.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [배추김치] 김치(배추김치) (32.00kg) [간장양념장] 간장(양조간장)/국산 (3.80L) 고춧가루/국산 (0.40kg) 깨(참깨)/볶은것, 껍질제거(깎것) (0.80kg) 다시마/말린것(건조) (0.50kg) 마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제거 (0.40kg) 부추/친환경 (0.70kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.80kg) 참기름/국산 (0.80L) 파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.80kg)	마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제거 (0.80kg) 물엿(쌀물엿) (0.80kg) 밤/껍질제거(깎것) (2.00kg) 배(신고) (9.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.80kg) 설탕(원당, 마스코바도) (0.80kg) 소금(꽃소금) (0.30kg) 양파/껍질제거(깎것) (14.00kg) 유채씨유(카놀라유) (3.00L) 참기름/국산 (0.30L) 청주 (1.80L) 파(대파)/껍질제거(깎것) (2.00kg) 후추(검은색) (0.01kg) [치커리사과오렌지유자청무침] 깨(검정깨(흑임자))/볶은것 (0.30kg) 로메인 (2.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제거 (0.30kg) 사과(부사, 후지) (14.00kg) 설탕(원당, 마스코바도) (1.60kg) 소금(꽃소금) (0.10kg) 식초(사과식초) (0.10L) 오렌지 (5.00kg) 유자청 (4.00kg) 주스(오렌지주스)/가당 (1.50kg) 치커리(녹색치커리)/친환경 (2.00kg) [총각김치] 김치(총각김치) (32.00kg)		마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제거 (0.90kg) 물엿(쌀물엿) (4.00kg) 생강/친환경, 껍질제거(깎것) (0.90kg) 설탕(원당, 마스코바도) (1.00kg) 소금(꽃소금) (0.40kg) 양파/껍질제거(깎것) (5.70kg) 참기름/국산 (0.40L) 청주 (1.10L) 호박(단호박)/껍질제거(깎것), 절단된것 (19.00kg) 후추(검은통후추) (0.01kg) [들깨잎볶음] 간장(양조간장)/국산 (0.70L) 간장(재래간장) (0.60L) 깨(들깨)/볶은것, 간것(가루, 분말), 껍질제거(깎것) (0.50kg) 갯잎나물(깨나물) (19.00kg) 들기름/국산 (0.50L) 마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제거 (0.50kg) 소금(굵은소금) (0.20kg) 유채씨유(카놀라유) (3.10L) 파(쪽파)/껍질제거(깎것) (0.70kg) [배추김치] 김치(배추김치) (32.00kg) [푸딩젤리] 푸딩(젤리푸딩) (59.00kg)	청주 (1.80L) 튀김가루 (5.00kg) 파슬리/국산 (0.80kg) 후추(검은색) (0.01kg) [깍두기] 김치(깍두기) (34.00kg) [건포도소스] 간장(양조간장)/국산 (0.70L) 건포도 (1.50kg) 드레싱(머스터드드레싱) (2.00kg) 마늘/껍질제거(깎것), 쪽지제거 (0.20kg) 백포도주 (0.75kg) 소금(꽃소금) (0.30kg) 양파/껍질제거(깎것) (2.00kg) 전분(감자전분)/국산 (1.00kg) 토마토케첩/파우치포장 (11.00kg) 파인애플 (2.00kg) [카프레제샐러드] 발사믹크림소스 (1.00kg) 어린잎채소(베이비잎)/친환경 (2.60kg) 치즈(모짜렐라치즈(원형슬라이스)) (13.00kg) 토마토/친환경 (22.00kg)

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.갯